

Rubrik: Selbsterfahrung – Wohlbefinden

Trauerseminar

„Die Lebenskraft des Trauerns“. Vergangenes loslassen und Raum schaffen für Neues, Gefühle ausleben, Weg zu intensiver Lebensenergie. Ort: Monséjour Küssnacht.

Information/Anmeldung: Jeannette Martin, Psychotherapeutin, Traueragogin, 041 850 62 85

Meditationen

bei Regula Thoma, dipl. Kinderkrankenschwester, Bachblütentherapeutin.. Kosten: Fr. 20.— / Abend. Ort: Minerva Shop, Rigigasse 3, 6403 Küssnacht am Rigi. Jeweils Donnerstag 19.30 – 21.00. Keine Meditationen während Schulferien und an Feiertagen.

Anmeldung erwünscht. Leitung: Regula Thoma, Minerva Shop, Rigigasse 3, 6403 Küssnacht am Rigi, 041 852 18 80.