

Rubrik: Prävention/Gesundheit

Schüsslersalze Basiskurs

Einführung in die Wirkungsweise und Dosierung der 12 Hauptmittel der Mineralstofftherapie nach Dr. Schüssler. Aufgrund von Behandlungskonzepten bei einfachen Erkrankungen die richtige Mittelwahl treffen. Mit Tipps aus dem Alltag!

Oktoberkurs: Abendkurs: 2 x 2 Stunden Datum/Zeit: Mittwoch, 19. und 26. Oktober 2011 /19.30 – 21.30. Kosten: Fr. 80.— inkl. Kursunterlagen.

Novemberkurs: Abendkurs: 2 x 2 Stunden Datum/Zeit: Donnerstag, 17. und 24. November 2011/19.30 – 21.30. Kosten: Fr. 80.— inkl. Kursunterlagen.

Kursort: Stutzerstrasse 36; Merlischachen. Leitung: Gabriela Zumbühl, eidg. dipl. Drogistin, 041 852 12 36, www.naturpunkt.ch

Akupunktmassage nach Penzel

Energiesystem aktivieren ohne Nadeln. Anwendungsbereiche wie Gelenk-, Rücken-/Nackenbeschwerden, Migräne, Verdauung, Herzkreislaufbeschwerden, Burnout, Energielosigkeit, Schlafbeschwerden, Unruhe, Zyklusbeschwerden, Klimakterium, Schwangerschaft, vor/nach Operationen, Narben u.a.

Franziska Suter-Schmid, Heilpraktikerin NVS, Küssnacht, 041 850 64 63
www.arsmedicina.ch

Gedächtnistraining

Möchten sie sich an Namen erinnern – Zahlen nicht vergessen – Keinen Termin verpassen, etc. Dann besuchen sie 3 kurzweilige Abendkurse und erlernen sie Merkstrategien für Beruf und Alltag.

Leitung: Yvonne Buholzer, Merlischachen, 041 420 65 60, yvonnebuholzer@datazug.ch

Beckenbodentraining (Prävention und Rehabilitation) - Einzeltherapie

Termin nach Vereinbarung: Erna M. Meyer, dipl. Therapeutin, Küssnacht, 041 850 27 93.

Craniosacral Therapie:

Anwendung bei fast allen Indikationen, z. B. Rückenschmerzen, Migräne, Depression, Schlafstörungen, vor und nach OP, Schleudertrauma, Schwangerschaftsbeschwerden, nach schwierigen Geburten für Mutter und Kind, Schrei- und Spuckbabys, AD(H)S, Lern-/Konzentrationsschwierigkeiten. Krankenkassen anerkannt bei Zusatzversicherung.

Vorträge auf Anfrage. Leitung: Praxis für Craniosacral Therapie Rita Hampel, Hofstrasse 13, Küssnacht, 041 850 12 82, cranio@rita-hampel.ch, www.rita-hampel.ch

Jin Shin Jyutsu

Seminar: Einführung in die Kunst des Jin Shin Jyutsu, Datum: 19.+20. November 2011, ganztags, Praxis haendedrauf, Leitung: Anja Moeckli, Oberdorf 4, Küssnacht, 076 345 51 23.
www.haendedrauf.ch

Rückengymnastik (Spine Care)

Teil-Krankenkassenanerkannt: Funktionelle Haltungsgymnastik, Kräftigung von Rücken- und Rumpfmuskulatur. Wahrnehmungsübungen zur Förderung der Koordination und des Gleichgewichts. (Zur Prävention als auch Rehabilitation). Datum/Zeit: Mittwoch, 19.40 – 20.40, Gymnastikraum Alters- und Pflegezentrum, Seematt Küssnacht. Kosten: Quartalsabrechnung (3 Mt. – Fr. 19.- /Std.) keine Stunden während den Schulferien. Leitung: Romy Müller-Schupp, Bewegungspädagogin, Berufsverband für Gymnastik und Bewegung, Tel. 079 515 33 52, E-Mail: r_mueller@datazug.ch

Vortrag zum Thema Osteopathie & Homöopathie

Erfolgreiche Anwendung z.B. bei: Problemen des Bewegungsapparates, Rücken, Schleudertrauma, Migräne, Verdauung, Schwangerschaftsbeschwerden, Behandlung von Säuglingen und Kindern, Erhöhung der Vitalkapazität bei Sportlern etc.

Datum/Zeit; Mi, 8. November 2011, 19.30 – 22.00. Ort bis Oktober: Monséjour, Zentrum am See, kleiner Saal, 1. Stock, Küssnacht. Ab Ende Oktober: Luzernerstrasse 12, 6403

Küssnacht am Rigi (UG neue Praxis) Kosten: gratis.

Referenten: Jesse De Groot, Osteopath D.O. BSc. (HONS.) Ost. Med, Esme De Groot, dipl. Homöopathin SHI

Organisation: Praxis für Osteopathie & Homöopathie De Groot, Küssnacht, 041 850 83 83, Fax 041 850 83 84, praxis@osteohomeo.ch, www.osteohomeo.ch

Kinesiologie Grundkurs – Touch for Health 1

Sie lernen mit einfachen Muskeltests Energieblockaden in ihrem Körper heraus zu finden und zu lösen und versch. Arten von Stressbefreiung.

Daten: Auf Anfrage. Ort: Küssnacht, Kosten: Fr. 320.-

Der Kurs wird mit dem Zertifikat des International Kinesiology College IKC ausgezeichnet.

Leitung: Irene Pister, Dipl. Kinesiologin, 041 850 68 44, ipister@gmx.net,

www.kinesiologie-pister.ch