

## Rubrik: Eltern – Babys, Kinder und Jugendliche

### Mütter – SOS – Kurzfristige Hilfe und Entlastung für Familien

Organisation: frauen netz küssnacht merlischachen

Wer hilft? Erfahrene Familienfrauen, die sich für dieses Angebot zur Verfügung gestellt haben. Wie wird geholfen? Schnell, spontan, unkompliziert.

Wo helfen wir? Im Bezirk Küssnacht. Auskunft und Vermittlung: Madeleine Stutz-Rast, 041 850 27 70, Monika Durrer-Sidler, 041 850 66 49, [www.frauennetz-kuessnacht.ch](http://www.frauennetz-kuessnacht.ch)

### Krabbel-Höck

Krabbel-Höck im Oktober: Donnerstag, 20. Oktober. Ort: Monséjour, Zentrum am See, kleiner Saal, Küssnacht. Zeit: 14.00 – 17.00. Krabbel-Höck im November: Mittwoch, 9.

November. Ort: Monséjour, Blauringzimmer, Küssnacht, Zeit 14.00 – 18.00.

Krabbelhöck im Dezember: Mittwoch, 07. Dezember, Ort: Monséjour, kleiner Saal, Küssnacht. Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Alle Kinder von 0- ca. 3 Jahren herzlich willkommen mit Mamis, Papis, Gottis, Grosis, etc. Organisation: familien treff küssnacht merlischachen. Auskunft: Barbara Koller, 041 850 72 06.

### Minidisco

Mittwoch, 26. Oktober, Ort: Monséjour, kleiner Saal, Küssnacht, Zeit: 15.00-17.00 Uhr

Organisation: familien treff küssnacht merlischachen. Auskunft: [www.frauennetz-kuessnacht.ch](http://www.frauennetz-kuessnacht.ch)

### Märli Gastspiel

Datum: Sonntag, 4. Dezember 2011, Ort: Monséjour, grosser Saal, Küssnacht.

Organisation: familien treff küssnacht merlischachen. Auskunft: [www.frauennetz-kuessnacht.ch](http://www.frauennetz-kuessnacht.ch)

### Begegnen Sie Ihrem Kind auf neue Art

**Babymassage:** Hautkontakt ist für ein Kind lebenswichtig und zur körperlichen, seelischen und geistigen Entwicklung notwendig. Datum/Zeit: Mittwoch, 2.11.; 9.11.; 16.11.; 23.11. und 30.11.11; jeweils von 9.30 – 11.00 Uhr; Kosten Fr. 180.-

Kursort: Kursraum Ruth Hauser, Bodenstrasse 23, Küssnacht. Leitung: Ruth Hauser, Seeburgstr. 41, Küssnacht; Tel. 041 850 33 38.

### Mentalstark in der Schule

Kurs 1: Zielgerichtete Übungen zur Stärkung der Konzentration, des Gedächtnisses und der Lernfreude. Kurs 2: Gezielte Übungen zur Stärkung der Selbstsicherheit und dem Abbau von Ängsten. Daten auf Anfrage. Zeit: 13.30 – 15.30, 1.-3. Klasse, 16.00 – 18.00, 4.-6. Klasse

Ort: Monséjour/kl. Saal/Küssnacht. Kosten: Fr.70.— pro Kurs

Leitung: Irene Pister, Monika Schöpfer Dipl. Kinesiologinnen, TFH und Brain Gym Teacher  
Auskunft: 041 850 68 44, [ipister@gmx.net](mailto:ipister@gmx.net), [www.kinesiologie-pister.ch](http://www.kinesiologie-pister.ch)

### Ausdruckstanz für Kinder

Hier kannst du frei tanzen nach Lust und Laune; einfach so sein, wie du bist

Datum/Zeit: Jeweils am Mittwoch, Kurs 1: 14.00 — 15.30 Kinder von 4 bis und mit 6 Jahren.

Kurs 2: 16.00 – 17.30 Kinder ab 7 Jahren. Ort: Singsaal, Schulhaus Seematt 1, Küssnacht.

Kosten: Fr. 20. – pro Nachmittag. Leitung: Irene Lustenberger, Obstgarten 18, Merlischachen, 041 850 02 26, [haeckim66@gmail.com](mailto:haeckim66@gmail.com)