

Familie: Eltern – Babys, Kinder, Jugendliche

Mütter – SOS – Kurzfristige Hilfe und Entlastung für Familien

Organisation: frauen netz küssnacht merlischachen. Wer hilft? Erfahrene Familienfrauen, die sich für dieses Angebot zur Verfügung gestellt haben. Wie wird geholfen? Schnell, spontan, unkompliziert.

Wo helfen wir? Im Bezirk Küssnacht. Auskunft und Vermittlung: Madeleine Stutz-Rast, 041 850 27 70, Rosi Rickenbacher, 041 850 49 85. www.frauennetz-kuessnacht.ch

Krabbel-Höck

Alle Kinder von 0 bis ca. 3 Jahren herzlich willkommen mit Mamis, Papis, Gottis, Grosis, etc.
Organisation: familien treff küssnacht merlischachen.

Ort: Monséjour, Zentrum am See, kleiner Saal, Küssnacht.

Daten: auf Anfrage, jeweils am Nachmittag ab 14.30 Uhr

Auskunft: Stephanie Becker, 041 850 60 86

Massage für Babys und Kinder

Babymassage Hautkontakt ist für ein Kind lebenswichtig und zur körperlichen, seelischen und geistigen Entwicklung notwendig.

Kindermassage für 3-6 Jährige: Auch unsere Kinder lieben es, massiert zu werden. Ein Ruhepol im Kinderalltag für Eltern und Kinder. Förderung der Entwicklung und Bindung von Eltern und Kind. Lassen Sie sich einführen in diese wunderbare Begegnungsart!

Termine auf Anfrage, 5 Kursteile zu 1.5 h, Kosten Fr. 180.-

Ort: Kursraum RUTH HAUSER, Bodenstrasse 23, Küssnacht

Auskunft und Anmeldung: Ruth Hauser-Eberhard, dipl. Geburtsvorbereiterin, 041 850 33 38.

Ausdruckstanz für Kinder

Hier kannst du frei tanzen nach Lust und Laune; einfach so sein, wie du bist.

Datum/Zeit: Jeweils am Mittwoch ab 25. August, Kurs 1: 14.00 - 15.30 Uhr Kinder von 4 bis und mit 6 Jahren. Kurs 2: 16.00 - 17.30 Uhr Kinder ab 7 Jahren.

Ort: Singsaal, Schulhaus Seematt 1, Küssnacht. Kosten: Fr. 20.- pro Nachmittag.

Leitung / Info / Anmeldung: Irene Lustenberger, Obstgarten 18, Merlischachen, 041 850 02 26, haeckim66@gmail.com

Meditation und Autogenes Training

Meditation für Kinder ab 4 Jahren: Auch Kinder haben (und machen) Sorgen. Durch das Erzählen von Geschichten, welche ähnliche Probleme beinhalten, lernen sie den Alltag besser zu bewältigen. Gleichzeitig erkennen sie aber auch, welches Verhalten welche Konsequenzen mit sich bringt. Kosten: Fr. 12.- für 30 Min.

Autogenes Training für Jugendliche Den Alltag besser meistern / Zukunftsperspektiven erarbeiten. Kosten: Meditation Fr. 15.- für 40 Min.

Termine auf Anfrage, laufendes Angebot.

Leitung, Auskunft, Anmeldung: Jeannette Fédier, dipl. Naturärztin NVS,

Luzernerstrasse 205, 6402 Merlischachen, 041 850 88 11, fediernatura@bluewin.ch

Mentalstark in der Schule

Fitness gibt es nicht nur für den Körper, auch den Geist kann man trainieren.

Kurs 1: Zielgerichtete Übungen zur Stärkung der Konzentration, des Gedächtnisses und der Lernfreude. Kurs 2: Gezielte Übungen zur Stärkung der Selbstsicherheit und dem Abbau von Ängsten. Daten auf Anfrage.

Zeit: 13.30 Uhr - 15.30 Uhr für 1.-3. Klasse, 16.00 Uhr - 18.00 Uhr für 4.-6. Klasse

Ort: Monsejour, kl. Saal, Küsnacht. Kosten: Fr.70.- pro Kurs

Leitung: Irene Pister, Monika Schöpfer Dipl. Kinesiologinnen, TFH und Brain Gym Teacher

Anmeldung/Auskunft: 041 - 850 68 44, ipister@gmx.net, www.kinesiologie-pister.ch